

## Bliv frivillig på vores nye plejecenter

I OK-Centret Egå er det beboerne, der ved hvordan livet skal leves.

Vi ønsker en aktiv hverdag hvor de daglige gøremål og socialt samvær er tilpasset den enkelte.



For yderligere information kontakt:

**Tina Hørmann Nielsen**  
tlf.: 87 44 80 01  
Mail: [thn@ok-fonden.dk](mailto:thn@ok-fonden.dk)



## Bliv frivillig på OK-Centret Egå



### Har du lyst til at være frivillig på OK-Centret Egå?

Livet skal leves hele livet – og det er beboerne, der ved hvordan livet skal leves. På OK-Centret Egå ønsker vi en aktiv hverdag med socialt samvær tilpasset den enkelte beboer.

Vi har brug for din hjælp til at støtte op om beboernes dagligdag og forskellige aktiviteter. Den frivillige indsats anerkendes som meget værdifuld for OK-Centrets beboere. Som frivillig vælger og prioriterer man selv sin indsats. Frivilligt arbejde bygger på *lyst og interesse*.

### Opgaver til frivillige:

Der er mange forskelligartede opgaver på OK-Centret Egå, som frivillige kan løse. En inspirationsliste over mulige opgaver til frivillige:

- Borddækning med lys og servietter og at sørge for en hjemlig og hyggelig atmosfære ved eftermiddagskaffen eller måltider
- Praktisk hjælp til pedel, køkken og administration
- Hjælp til at arrangere og afholde forskellige arrangementer
- Støtte op om fredagsmusikcafeen, hvor der synges, spilles og danses
- Være med til at arrangere og afholde spilleaften med kortspil m.m. for beboere
- Højtlesning af avisen eller en god bog
- Tilbyde en gåtur eller hundeluftning

### Forventninger til de frivillige:

- Lyst- og tid til at gøre en forskel for andre mennesker
- Udviser situationsfornemmelse
- Har respekt for beboernes ønsker og behov
- Har respekt for den faglige grænse
- Empatisk, udadvendt og har et godt humør
- At du indgår en skriftlig aftale med OK-Centret Egå om blandt andet at overholder tavshedspligten

### OK-Centret Egå tilbyder:

- Introduktion og løbende vejledning ved behov
- Mulighed for at udføre frivilligt arbejde og en unik chance for at gøre en forskel for ældre mennesker.
- Organiseret fællesskab og aktiviteter med andre frivillige
- ID-kort så du kan identificere dig

Kontakt Tina Hørmann Nielsen på telefon 87 44 80 01 eller på [thn@ok-fonden.dk](mailto:thn@ok-fonden.dk), hvis ovenstående har din interesse. Se mere på [www.ok-egaa.dk](http://www.ok-egaa.dk)

